



Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 19 с. Камбилеевское»
Н.А.Хаматова
12.08.2022 г.

Примерное десятидневное меню

Питания детей в возрасте от 2 до 7 лет с 12 часовым пребыванием

Дни	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша пшеничная молочная с маслом хлеб с маслом чай с лимоном	Борщ со сметаной Плов из говядины Компот из яблок, хлеб	Булочка сдобная Чай	Отварное яйцо Свекольный салат Кисель Хлеб
2 день	Каша ячневая с маслом Какао Хлеб с маслом	Суп с клёцками Котлета говяжья Картофельное пюре Компот, Хлеб	Банан	Вареники с творогом со сметаной Чай Хлеб
3 день	Каша пшенная молочная с маслом Чай с лимоном Хлеб с маслом	Суп овощной Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Компот, Хлеб	Какао Печенье	Суп молочный перловый Чай Хлеб
4 день	Каша молочная гречневая с маслом Какао Хлеб с маслом	Суп с яичными хлопьями Рыбная котлета Картофельное пюре Компот из сухофруктов, Хлеб	Чай Пряник	Оладьи со сметанным соусом или сгущённым молоком Кисель Хлеб
5 день	Каша манная молочная с маслом Чай Хлеб с маслом	Суп гороховый с гренками Овощное рагу с мясом птицы Компот Хлеб	Яблоко	Пирог картофельный с творогом Чай Хлеб

6 день	Каша «Дружба» Чай с лимоном Хлеб с маслом	Щи из свежей капусты со сметаной Ленивые голубцы с томатно-сметанным соусом Компот из яблок Хлеб	Яблоко	Отварной картофель Огурец солёный Кисель Хлеб
7 день	Каша Пшеничная с маслом Какао Хлеб с маслом	Борщ со сметаной Гуляш из мяса птицы Отварная гречка Компот из свежих яблок Хлеб	Вафли Кисель	Суп молочный с вермишелью Чай хлеб
8 день	Отварное яйцо Салат из моркови с яблоком Чай Хлеб	Суп рисовый Жаркое по домашнему Компот Хлеб	Сдоба Чай	Суп молочный гречневый Чай Хлеб
9 день	Каша молочная Ячневая с маслом Какао Хлеб с маслом	Суп «Рассольник» Котлета из рыбы Пюре картофельное Компот Хлеб	Банан	Ватрушка с творогом Чай Хлеб
10 день	Каша Овсяная молочная с маслом Чай с лимоном Хлеб с маслом	Суп с макаронными изделиями Курица в сметанном соусе Каша перловая Компот из яблок Хлеб	Вафли	Суп рисовый молочный с маслом Какао Хлеб

Заведующая МБДОУ 19 с. Камбилеевское



Н.А.Хаматова